



ERLEBEN UND LERNEN DURCH ABENTEUER IN DER NATUR

## MUSTERKURSPROGRAMM – FERIENFREIZEIT



Dieses Kursprogramm ist als Vorschlag zu verstehen. Gern stellen wir auch mit Ihnen gemeinsam Ihr ganz persönliches Kursprogramm zusammen.



Natürlich beeinflussen z.B. Gruppendynamik und Jahreszeit einige Programminhalte, welche wir entsprechend anpassen.



<b>1. Tag</b>	Ankunft Hauseroberung Haus- und Geländeeinweisung <i>Mittagessen warm</i> Naturrallye Kennenlern- und Kooperationsspiele <i>Abendessen</i> Nachtaktion
<b>2. Tag</b>	<i>Frühstück</i> Erlebniswanderung mit Vertrauensübungen und Interaktionsaufgaben <i>Picknick unterwegs</i> Erlebniswanderung <i>Abendessen warm</i> Entspannungsabend
<b>3. Tag</b>	<i>Frühstück</i> Einweisung in Expertenteams Aufbau der Niedrigseilelemente <i>Mittagessen warm</i> Begehung der Aufbauten Auswertung des Aufbaues <i>Abendessen</i> Biwak
<b>4. Tag</b>	<i>Frühstück</i> 1. Gruppe – Kletteraktion 2. Gruppe – Kommunikations- und Kooperationsaufgaben <i>Mittagessen warm</i> Wechsel der Gruppen Holz sammeln <i>Abendessen</i> Abschlussabend mit Lagerfeuer
<b>5. Tag</b>	<i>Frühstück</i> Abschlussreflexion Hausreinigung <i>Mittagessen warm</i> Abfahrt