

## Das Team :

Es begleiten Euch mindestens 4 mit den Themen erfahrene Erwachsene unterschiedlichen Alters.

**Bettina Heine** geb. 1971  
Goldschmiedin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
seit 2002 Leiterin von Initiationsreisen

**Thorsten Heine** geb. 1963  
Korbflechtermeister,  
Seminarleiter,  
seit 2002 Leiter von Initiationsreisen

**Bernhard Kowitz** geb. 1940  
Pädagoge  
Coach für soziale Kompetenz

**Heidi Gehring** geb. 1941  
Dipl. Sozialpädagogin, Seminarleiterin,  
Feuerlaufleiterin

**Jens Büttner** geb. 1976  
Freiberuflicher Erlebnis - & Umwelt –  
Pädagoge  
Mitarbeiter & Begründer des ELAN e.V.

& weitere Teamer

## Kontaktadresse:

**Bettina & Thorsten Heine**  
Heider Chaussee 16 , 29451 Dannenberg  
fon : 05861 – 60 18 , email : bettisha@gmx.de



## in Zusammenarbeit mit :

**Elan e.V.**  
Lübecker Straße 3, 99085 Erfurt

**Anmeldeschluss** : 21.12 .2009 bei B.& T. Heine

**Informationsabend für Jugendliche & Eltern:**  
Im Herbst bei uns in Groß Heide.  
Bitte wenn möglich vorher anmelden.

Von den Jugendfahrten 05/06 und 07/08 gibt es eine DVD zu erwerben oder zu leihen!

Wir sind offen für finanzielle Sonderregelungen für Familien, die Unterstützung benötigen.

Für diejenigen, die unsere Arbeit unterstützen wollen, haben wir ein Spendenkonto eingerichtet.

Elan e. V.  
Betreff : Jugendfahrten der Jahreszeiten  
Kontonr. 32 26 44 , BLZ: 830 503 03 bei  
Kreissparkasse Saalfeld - Rudolstadt

**Herzlichen Dank !**



**für Jugendliche in der Pubertät**



**Jugendfahrten  
der Jahreszeiten  
2009 / 2010**

**Dies ist eine Einladung an alle Jugendlichen, die Lust haben auf eine intensive Reise zu sich selbst und über sich hinaus.**

**Eine Begegnung mit Grenzerfahrungen in Gemeinschaft und mit sich allein - zur Unterstützung der vielfältigen Anbindungsmöglichkeiten an die Quellen der Schöpfung !**

**Die Reise ist aufgeteilt in 5 Fahrten.**

Teilnehmerzahl max. 18.

Inhaltlich wird an den Themen gearbeitet, die gerade da sind, also prozessorientiert.

### Frühlingsfahrt 5 Tage

Die **Jungs** gehen mit den Männern einen Tag und eine Nacht in die Natur. Mit einfachsten Mitteln begegnen sie der Überlebenskunst und den Themen, die anliegen ( Ringkampf, schamanische Reise, Gesprächskreis u. a. )

Die **Mädchen** gehen mit den Frauen auf einen selbst errichteten Kraftplatz draußen in der Natur und fertigen ein eigenes Kraftamulett.

Entstandene Themen , werden in Gesprächskreis, Theater, innere Reise u.a. bewegt.

Gemeinsam ist dann die Einführung in eine Kampfkunst !

Am Ende ein Feuer, Musik, Tanz und Geschenkzeremonie !

Kosten : 240,- €

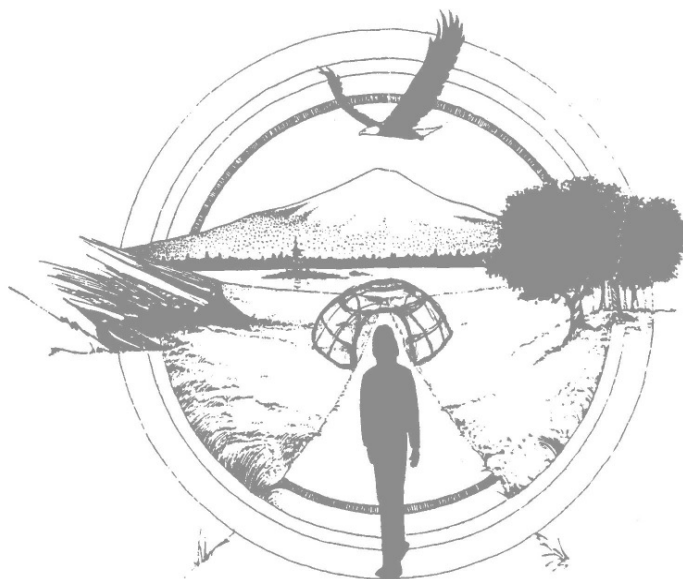
### Sommerfahrt 14 - 21 Tage im Juli/August

Ein fahrendes Lager / Kanutour oder zu Fuß / Wildnis / Abenteuer / Herausforderung  
Selbstorganisation im Team / ein großes, scheinbar unerreichbares Ziel ohne Festlegung/  
Gesprächskreis und Theater zu den Themen, die anliegen.

Solozeit:

„**Wer inne hält, erhält Innen Halt.** „  
mindestens einen Tag und eine Nacht draußen allein, fastend in der Natur.

Kosten: ca 580,- €



### Herbstfahrt 6- 7 Tage im Oktober

Klettern im Elbsandsteingebirge / Höhlenübernachtung / Schwitzhütte- eine intensive Selbsterfahrung mit einem alten Ritual der Naturvölker.

Begegnung mit Gebet und Ehrfurcht in aller Einfachheit und Naturverbundenheit.  
Erntedank

Kosten : 280,- €

### Winterfahrt 7 Tage über Silvester

Im Riesengebirge oder der Tatra  
Schnee / Kälte / Bergbesteigung / Ski / Wanderung / gruppendynamische Übungen/  
Selbstdarstellung / Theater / Gesang / Tagebuch / Spiele  
Silvester : Formulieren von Zielstellungen  
Kosten: 430,- €

### Jugendinitiation 5 Tage Frühling

Feuerlauf über glühende Kohle.  
Begegnung mit den Eltern  
Erfahrung von Angst als Kraftpotential.  
Benennung & Wertschätzung der ganz eigenen Potentiale.

Große Feierlichkeit & Begrüßung der Jugendlichen mit geladenen Gästen.

Kosten: 270,- €

( incl.. des Feuerlaufbeitrages für die Eltern)

Gesamtkosten für alle Fahrten : ca.1800,- €  
(hängt von dem Ziel der Sommerfahrt ab.)