

## Veranstaltungsort



Haus Talmühle (Cursdorf)

Das Haus Talmühle liegt bei Cursdorf inmitten des Thüringer Waldes auf 600m Höhe, im Tal der "Weißen Schwarza". Es befindet sich ca. 1,5 km vom Ortskern entfernt und ist von "Natur pur" umgeben. Das Haus verfügt über alles, was wir für ein erfolgreiches Training benötigen. Die Übernachtung erfolgt in 8 Mehrbettzimmern (2 – 8 Betten), die bis zu 34 Personen Platz bieten.

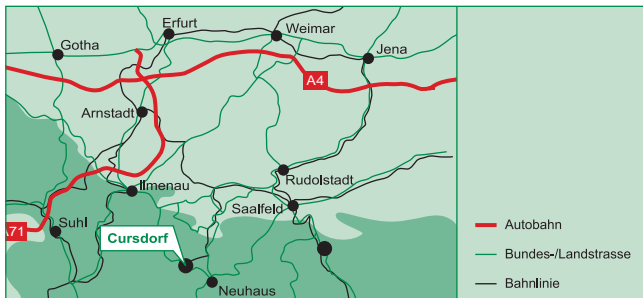
Das Außengelände und Umfeld des Hauses ermöglichen vielfältige erlebnisreiche (Team-) Aktivitäten. So können zum Beispiel der Kletterturm, stationäre & mobile Ropes Courses, ... genutzt werden.

Für die entspannten und besinnlichen Momente gibt es eine Lagerfeuerstelle, einen überdachten Grillplatz, Bäche, Teiche, Feuchtbiotope sowie viel Ruhe und Raum für individuelle Erlebnisse.

## Anfahrtsbeschreibung

Das Haus Talmühle ist per Auto, Bus sowie mit der Bahn erreichbar.

Nach Cursdorf gelangen Sie mit der Bahn von Saalfeld oder Erfurt kommend über die Umsteigebahnhöfe Rottenbach und Obstfelderschmiede. Von dort aus fahren Sie weiter mit der Oberweißbacher Bergbahn (der steilsten Standseilbahn Europas) über Lichtenhain direkt nach Cursdorf.



ERLEBEN UND LERNEN DURCH ABENTEUER IN DER NATUR

## KONTAKT

### ELAN e.V.

Lübecker Str. 3 99085 Erfurt

Tel.: 03 61 / 5 51 28 63 Fax: 03 61 / 5 51 28 64

E-mail: [info@elanev.de](mailto:info@elanev.de) Web: [www.elanev.de](http://www.elanev.de)

### Wir sind Mitglied in folgenden Fachverbänden:



Lang ist der Weg  
durch Lehren,  
kurz und wirksam  
durch Beispiele.



Wir beraten Sie gerne und senden Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial zu!

# FORTBILDUNGEN

## Willkommen bei ELAN e. V.

Erlebnispädagogik und handlungsorientierte Methoden der Gruppenarbeit sind heute in aller Munde und haben sich in vielen Bereichen der Pädagogik und Sozialarbeit etabliert. Gerade deswegen besteht häufig ein Bedarf an Fachwissen über die theoretischen Hintergründe und die besonderen Anforderungen für die praktische Umsetzung.

Unsere individuellen Fortbildungsangebote mit ihren spezifischen Themenschwerpunkten sollen daher allen, die sich für Erlebnis- und Umweltpädagogik interessieren, aber bisher noch keine oder nur wenig Erfahrung damit gemacht haben, einen Einstieg in diese pädagogischen Bereiche ermöglichen. Dabei können exemplarische Methoden praktisch erprobt und ausgewählte Aspekte gezielt vermittelt werden.

Ob spezielle Aspekte der Erlebnispädagogik, Methoden der Umweltbildung oder Lernkonzepte zur Demokratieerziehung, die Themenschwerpunkte richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Erleben und Lernen durch Abenteuer in der Natur.

Seit 1997 ist unser Name unser Programm.



### Zielgruppe

Unsere Fortbildungsangebote richten sich vor allem an PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, JugendleiterInnen und Teams von Trägern und Einrichtungen, welche sich in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen engagieren.

## Erlebnispädagogik in Theorie & Praxis

Dieses Fortbildung vermittelt einen soliden theoretischen Hintergrund und vertiefende Praxiserfahrungen zur Erlebnispädagogik. Neben einem Einblick in die historischen Wurzeln, werden die Prinzipien, Methoden und Einsatzbereiche der heutigen Erlebnispädagogik praxisnah erarbeitet.

Weiterhin stehen die besonderen Möglichkeiten der Erlebnispädagogik, zur Unterstützung bei der Bewältigung von Entwicklungsaufgaben in der Jugendphase, im Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Kritische Aspekte und Grenzen dieses Einsatzbereiches werden ausführlich diskutiert. Die TeilnehmerInnen sollen dazu befähigt werden, mit ihren je spezifischen Klienten, zielgerichtete erlebnispädagogische Programme durchzuführen.

Ein Musterprogramm für einen möglichen Ablauf einer Fortbildung finden Sie auf unserer Internetseite.

Teilnehmer	Multiplikatoren & Auszubildende sozialer Arbeitsfelder
Termine	ganzjährig
Ort	Haus Talmühle
Kosten (4 Tage, 10 TN)	Mai-Oktober, ab 185 €/ Person November-April, ab 167 €/ Person
Leistungen	Unterkunft, Vollverpflegung, Material, Versicherung, Leitung durch 1 MitarbeiterIn



### Unser Team

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Absolventen und Studenten sozial- oder umweltpädagogischer Studiengänge. Dazu haben Sie die unterschiedlichsten Zusatzqualifikationen in Natur- und Abenteuerpädagogik, Gewaltprävention, Outdoortraining oder Demokratie- und Toleranzförderung. Nach Möglichkeit können Ihnen also für bestimmte Schwerpunkte "ExpertInnen" zur Seite gestellt werden.

## Kursbausteine

Mögliche praktische Einheiten finden sie nachfolgend aufgelistet. Hierbei wird die Selbsterfahrung ebenso von Bedeutung sein, wie die Diskussion des Transfers der Erfahrungen in ihr Arbeitsfeld.

### Seilelemente

Bau und Begehung verschiedener Seilelemente zwischen Bäumen vermitteln intensive Erlebnisse rund um Grenzerfahrung und Verantwortungsübernahme.

### Naturerfahrungen

Neben ganzheitlichen und sinnlichen Naturerfahrungen bieten wir die Möglichkeit zu Beobachtungen sowie zu Expeditionen in die Natur.

### Klettern/ Abseilen

Unterstützt die Wahrnehmung des eigenen Körpers, fördert die Übernahme von Verantwortung beim Sichern sowie das Erleben eigener persönlicher Grenzen.

### Orientierungstour

Diese Herausforderung verlangt Sorgsamkeit, Rücksichtnahme, Verantwortungsübernahme und Kooperation in authentischen Ernstsituationen.

### Interaktionsaufgaben

Die Erarbeitung gemeinsamer Lösungsstrategien fördert Planungskompetenz, Kooperationsbereitschaft und Kommunikationsfähigkeit.

### Reflexionen

Über Reflexionen werden neue und alte Verhaltensweisen bewusst. Dies erleichtert den Transfer der Erfahrungen aus der Kursituation in den Alltag.

### Kanoutouren

In einem Boot ist man völlig aufeinander angewiesen. Entscheidend für das Vorankommen sind Kommunikation und Koordination zwischen den TeilnehmerInnen.

### Themenblöcke

Wir kombinieren erlebnispädagogische Aktionen mit handlungsorientierten Themenblöcken zu Toleranz, Kommunikation, Vertrauen, Konfliktlösung, ...